

Specjalność:
Rekreacja ruchowa i odnowa biologiczna

I etap: w biurze podróży, biurze turystycznym, organizacji turystycznej, jednostce administracji publicznej;

Celem praktyki jest zapoznanie się:

- a) z funkcjonowaniem instytucji i przedsiębiorstw prowadzących działalność w zakresie turystyki;
- b) z ofertą programową biur turystycznych oraz procesem projektowania imprez turystycznych
- c) organizacją pracy poszczególnych stanowisk obsługi;
- d) obsługą turystyki krajowej, zagranicznej przyjazdowej i wyjazdowej;
- d) zdobycie doświadczenia zawodowego.

II etap: w ośrodkach sportu i rekreacji

Praktyka zawodowa może być realizowana w Hotelach, Domach Turysty, Schroniskach, Domach Kultury, Centrach rekreacji (fitness kluby, siłownie, kluby wellness), ośrodkach sportu i rekreacji, gospodarstwach agroturystycznych

Celem praktyki jest zapoznanie się:

- a) z funkcjonowaniem instytucji i przedsiębiorstw prowadzących działalność w zakresie turystyki, organizacji czasu wolnego oraz placówek związanych z realizacją rekreacji ruchowej;
- b) zapoznanie studentów z praktycznym przebiegiem procesu rekreacji ze szczególnym uwzględnieniem planowania, realizacji oraz oceny przebiegu i efektywności zajęć realizowanych w czasie wolnym;
- c) zaznajomienie z możliwościami wykorzystania regionów turystyczno-rekreacyjnych dla przygotowania kompleksowego produktu turystycznego;
- d) zdobycie doświadczenia zawodowego.

III etap: w ośrodkach odnowy biologicznej

Praktyka zawodowa może być realizowana w Ośrodkach odnowy biologicznej, Sanatoriach, Klubach wellness, Ośrodkach SPA,

Celem praktyki jest zapoznanie się:

- a) z funkcjonowaniem jednostek zajmujących się działalnością w zakresie odnowy biologicznej;
- b) wpływem technik masażu na poszczególne części ciała w profilaktyce, leczeniu, rehabilitacji;
- c) zdobycie doświadczenia zawodowego.